

AF | 20212

Formato: Programado | A medida

Técnicas de motivación para el trabajo

DIRIGIDO A

A todas las personas con interés en el mundo de la motivación en el ámbito laboral y personal, tanto con conocimientos del tema como sin ellos.

OBJETIVOS

- El objetivo es que el destinatario conozca la importancia de la comunicación efectiva y del trabajo en equipo dentro de la empresa para trabajar de una forma más adaptativa, aprender a cambiar el enfoque de las cosas, para conseguir una mayor automotivación.

CONTENIDOS

- Motivación del trabajador para su implicación en los objetivos de la empresa: herramientas para ser feliz en el trabajo.
- Generación y mantenimiento de un clima laboral adecuado como parte fundamental de la automotivación.
- Gestión del estrés.



Duración

8 horas



Modalidad

Presencial