

TRABAJOS EN ALTURA

DURACIÓN

8 horas

TEMARIO

• Conceptos teóricos

- Referencias legales. Normativa reglamentaria y técnica. Requisitos generales. Marcado CE
- Identificación de los riesgos laborales más significativos
- Conceptos fundamentales. Factor de caída
- Conectores
- Arnés anticaídas. Arnés de asiento. Asiento de trabajo
- Elementos de amarre. Absorbedores de energía
- Dispositivos de regulación de cuerda. Dispositivos de descenso. Dispositivos de anclaje. Procedimientos de trabajo. Maniobras
- Síndrome del arnés
- Introducción a la evacuación y rescate

• Prácticas

- Reconocimiento del material de trabajos en altura y verticales
- Colocación de distintos tipos de arneses
- Preparación de nudos fundamentales y avanzados
- Soluciones de anclajes
- Acceso seguro mediante cuerdas
- Posicionamiento en altura
- Montaje de líneas de vida horizontales y verticales
- Trabajos verticales. Ascenso y descenso
- Rescate básico



PREVENCIÓN · SALUD · TRANQUILIDAD



ATENCIÓN AL CLIENTE

900 900 138

info@cualtis.com

www.cualtis.com

CURSOS PRÁCTICOS

Formación en Prevención de Riesgos Laborales



PREVENCIÓN · SALUD · TRANQUILIDAD

FORMACIÓN PRÁCTICA

La formación es la herramienta más efectiva para mantener una mejora continua para la competitividad de las empresas. El **catálogo de cursos de Cualtis** incluye un extenso programa de contenidos, organizados por riesgos y sectores de actividad, en todas las modalidades de impartición.

Además de los casi 200 cursos del catálogo, Cualtis organiza formación a medida y ajustada a cualquier necesidad concreta de las empresas.

Cualtis cuenta con **Centros de Formación Práctica**, distribuidos a lo largo del territorio nacional para ofrecer un servicio eficaz y completo. Las instalaciones están diseñadas y habilitadas para desarrollar las actividades prácticas con todas las garantías de calidad y seguridad.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Anualmente convocamos más de 6000 cursos en prevención de riesgos laborales, a los que asisten más de 127 000 trabajadores. Los **cursos están impartidos por profesionales altamente cualificados** y con experiencia probada en todos los sectores. Combinan las acciones formativas con la consultoría a las

FORMACIÓN BONIFICADA

Los cursos pueden financiarse a través del Sistema de Formación Profesional para el Empleo, por lo que las empresas pueden bonificarse este coste en la cuota abonada a la Seguridad Social. Cualtis, como entidad organizadora, le realiza todos los trámites necesarios para que se puedan acoger a estas bonificaciones.

La **formación preventiva** mejora las condiciones de trabajo y fortalece el clima laboral, la productividad y la imagen corporativa, y al mismo tiempo frena la accidentalidad y las sanciones por incumplimiento normativo.

¡Aproveche ya su crédito formativo!

empresas, de manera que se refleja en los cursos lo que está ocurriendo en la práctica del día a día. Nuestra experiencia nos permite especializarnos en la formación para las empresas de los principales sectores de actividad.

EXTINCIÓN DE INCENDIOS Y EMERGENCIAS

DURACIÓN

6 horas

TEMARIO

- **Medios de extinción**
 - Factores del fuego. Sustancias extintoras
 - Límites y rango de inflamabilidad
 - Características extintores de polvo y gas
- **Extinción con equipos portátiles**
 - Presurización, aproximación y utilización de extintores
 - Extinción de fuegos tipo A y B y control de incendios tipo C
- **Práctica**
 - Extinción de fuego en diferentes escenarios como derrame, papelera, motor eléctrico...
 - Principios básicos de utilización de una BIE
 - Técnicas de evacuación básicas ante situaciones de emergencia

ESPACIOS CONFINADOS

DURACIÓN

8 horas

TEMARIO

- Definición, características, tipología, comportamiento de los gases en los trabajos en espacios confinados
- Identificación de riesgos y medidas preventivas
- Normas y pautas de seguridad en los trabajos en recintos confinados
- Protocolos de verificación de entrada y salida. Control de accesos
- Equipos de detección: tipología de dispositivos, característica y prestaciones
- Equipos específicos de evacuación y rescate: tipología de dispositivos, característica y prestaciones
- Procedimientos de emergencia y rescate
- Acceso al espacio confinado. Aplicación de protocolos, métodos de entrada en la vertical y estancia en el espacio confinado

RIESGO ELÉCTRICO Y TRABAJOS EN TENSIÓN

DURACIÓN

8 horas

TEMARIO

- Circuitos eléctricos
- Conductores eléctricos
- Canalizaciones y envolventes
- Protecciones eléctricas
- Trabajo en tensión. Definición y fundamentos
- Riesgos en trabajos en baja tensión y forma de prevenirlos
- Accidentes en trabajos en baja tensión: causas, factores y tipos de accidentes
- Herramientas, equipos de protección e instrumentos de medida
- Equipo de protección individual
- Procedimiento de ejecución en trabajos en baja tensión

CARRETILLAS ELEVADORAS

DURACIÓN

8 horas

TEMARIO

- Tipología de carretillas elevadoras: identificación y partes
- Elementos constructivos y de seguridad
- Capacidad de carga
- Fundamentos físicos de estabilidad
- Operaciones de carga de baterías
- Técnicas de conducción
- Requerimientos, responsabilidades, prohibiciones, EPI's y equipamiento
- Normas de seguridad el manejo: equilibrio y capacidad de carga, manipulación de cargas, carga y descarga y vuelco de la carretilla
- Normas y prohibiciones. Circulación en pasillos
- Estiba en estanterías y apilado
- Operaciones de carga y descarga

