

AF | 4003

Formato: Programado | A medida

Trabajos en altura TELCO II

DIRIGIDO A

Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones expuesto a riesgo de caída en altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.

OBJETIVOS

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del recurso preventivo.
- Funciones y responsabilidades del recurso preventivo.

FÍSICA DE LA CAÍDA

- Fuerza de choque, factor de caída, distancia libre de caída y efecto péndulo.
- Aplicación a situaciones de trabajo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Definición de EPI. Categorías.
- RD 773/1997 y RD 1407/92.
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: folleto informativo, etiquetado e identificación individual. Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.).

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS

- Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención).

DISPOSITIVOS DE ANCLAJE

- Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012.

IZADO MANUAL DE CARGAS

- Pautas de seguridad para un izado de carga seguro.
- Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. Descripción de poleas con sistema autobloqueante.

ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

- Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS).

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Descripción de equipos específicos y sus diferentes usos.
- Identificación de los equipos.
- Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS

- Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento.
- Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje rígida y flexible, según EN 353.
- Ejercicios sobre montaje de sistema restrictivos mediante elemento de amarre y línea de anclaje.
- Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica.
- Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360.
- Tipología de dispositivos y características.

DISPOSITIVOS DE ANCLAJE

- Angulaciones y reparto de cargas sobre los anclajes.
- Distancia libre de caída aplicada al montaje y uso de dispositivos de anclaje.
- Montaje de instalaciones móviles para el uso de líneas de anclaje temporal.
- Utilización de eslingas sobre anclajes estructurales.
- Nudo de ocho y ocho de doble seno. Aplicaciones.
- Montaje de líneas horizontales temporales para su aplicación sobre cubiertas.
- Ejercicios de globalización de contenidos: Montaje de sistemas anticaídas y sistemas restrictivos sobre líneas de anclaje horizontal temporal.
- Utilización de líneas de anclaje horizontal permanente.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

- Identificación de riesgos de caída en torres, mástiles, cubiertas y azoteas. Estudio de casos.
- Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos, etc.

IZADO MANUAL DE CARGAS

- Pautas de seguridad para un izado de carga seguro. Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso.
- Concepto de Polea Fija y Polea Móvil.
- Concepto de Ventaja Mecánica.
- Cuerda guía.
- Montaje de sistemas simples para el izado de cargas moderadas.
- Cambios de dirección.

ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

- Trauma por suspensión. Fundamentos y consecuencias para el accidentado.
- Pautas de prevención y actuación en caso de herido suspendido de los equipos de protección.



Duración

16 horas (12P + 4T)



Modalidad

Presencial