

AF | 4509

Formato: Programado | A medida

## Trabajos en altura

# Working at heights basic safety training (BST)

### DIRIGIDO A

Personal que desarrolle su trabajo en parques eólicos para dotarles de las capacidades básicas que les permitan desarrollar su trabajo de manera segura y poder dar respuesta ante una emergencia.



#### Duración

16 horas (10:45P+5T)



#### Modalidad

Presencial

### OBJETIVOS

- Conocer la legislación nacional y la normativa vigente sobre los EPI de trabajos en altura.
- Formar a los alumnos en materia de inspección, uso, mantenimiento, limpieza y almacenamiento de EPI.
- Capacitar a los alumnos en el uso correcto de los EPI básicos: arnés, conectores, sistemas anticaídas y sistemas de posicionamiento.
- Formar a los alumnos en el uso correcto de los dispositivos de evacuación y rescate.
- Reconocer los peligros y riesgos asociados a los trabajos en altura en un aerogenerador.

### CONTENIDOS

#### INTRODUCCIÓN

- Instrucciones de seguridad y procedimiento de emergencia.
- Instalaciones.
- Introducción.
- Objetivos y propósitos del curso.
- Valoración hacia las medidas de control de GWO.
- Motivación del curso.

#### LEGISLACION

- Legislación global.
- Legislación nacional.

#### ARNÉS

- Como ponerse un arnés correctamente.
- Inspección.
- Frecuencia de las revisiones.
- Documentación asociada.
- Mantenimiento.

#### SISTEMAS DE PROTECCIÓN ANTICAÍDAS

- Prevención de caídas.
- Inspección del usuario.
- Anclaje correcto a puntos de anclaje.
- Anclaje correcto al arnés.
- La importancia de usar posicionadores.

#### SISTEMA ANTICAÍDAS VERTICAL

- Requerimientos legales.
- Inspección.
- Correcto anclaje.
- Uso correcto.
- Inspecciones periódicas.
- Documentación.

#### CABOS DE ANCLAJE

- Requerimientos legales.
- Revisión del usuario.
- Colocación del sistema anticaídas.
- Factor de caída.
- Fuerza de choque.
- Sistema de anclaje: doble y sencillo.
- Diferentes puntos de anclaje permitidos.
- Importancia del uso del sistema anticaídas.

#### CAÍDA DE OBJETOS

- Riesgos.
- Reducción de riesgos.

#### SISTEMAS RETRÁCTILES

- Tipos de sistemas retráctiles.
- Ángulos máximos de trabajo.
- Conexión correcta al arnés.
- Diferentes puntos en los que usar el sistema retráctil.
- La importancia de su uso.

- Revisión por el usuario.

#### MEDIDAS PARA PREVENIR LESIONES DURANTE EL ENTRENAMIENTO

- Medidas de control y calentamiento.

#### PRÁCTICAS

- Sistemas anticaídas verticales.
- Prevención de caídas.
- Cabos de anclaje.

#### PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA

- Contenido del Kit de evacuación.
- Preparación del equipo para su uso.
- Evacuación correcta y segura.
- Seguridad en el comportamiento.

#### SÍNDROME ORTOESTÁTICO

#### REVISIÓN DE LOS EPI

#### DISPOSITIVOS DE RESCATE

- Partes de los dispositivos de rescate.
- Uso correcto de los dispositivos de rescate.

#### EJERCICIOS DE RESCATE

#### EVALUACIÓN