

AF | 4512

Formato: Programado | A medida

Manipulación manual de cargas

Manual handling basic safety training refresh (BSTR)

DIRIGIDO A

Personal que desarrolle su trabajo en parques eólicos para dotarles de las capacidades básicas que les permitan desarrollar su trabajo de manera segura.

OBJETIVOS

- Conocer la forma correcta de realizar operaciones de manipulación manual de cargas.
- Conocer y aplicar todas las normas de seguridad y recomendaciones en la manipulación manual de cargas.
- Conocer y reconocer las patologías que se pueden originar.
- Detectar los factores de riesgo derivados de la manipulación manual de cargas.
- Conocer las medidas preventivas que pueden adoptarse para hacer frente a los riesgos que generan las operaciones de manipulación manual de cargas.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

- Instrucciones de seguridad y procedimiento de emergencia
- Instalaciones.
- Introducción.
- Objetivos y propósitos del curso.
- Valoración hacia las medidas de control de GWO.
- Motivación del curso.

LEGISLACIÓN Y SEGURIDAD EN EL COMPORTAMIENTO

- Legislación global.
- Legislación nacional.
- Seguridad en el comportamiento.

ANATOMÍA ESPINAL Y POSTURA

- Anatomía.
- Conocimiento de síntomas.
- Métodos de información.

PLANIFICACIÓN DE CARGAS

- Principio T.I.L.E. (Tarea, Individuo, Carga, Entorno).
- Medidas de control adicionales.

MEDIDAS PARA EVITAR LESIONES DURANTE EL ENTRENAMIENTO

- Control de medidas y calentamiento.

MANIPULACIÓN DE CARGAS: CONTROL DE RIESGOS Y TÉCNICAS PARA ADECUADA MANIPULACIÓN DE CARGAS

- Riesgos y peligros en entorno eólico.
- Técnicas de manipulación de cargas.
- Prácticas.

EVALUACIÓN

- Resumen.
- Evaluación.
- Certificados.



Duración

4 horas (0:45P + 3T)



Modalidad

Presencial