

AF | 4513

Formato: Programado | A medida

Trabajos en altura

Working at heights basic safety training refresh (BSTR)

DIRIGIDO A

Personal que desarrolle su trabajo en parques eólicos para dotarles de las capacidades básicas que les permitan desarrollar su trabajo de manera segura y poder dar respuesta ante una emergencia.

OBJETIVOS

- Conocer la legislación nacional y la normativa vigente sobre los EPI de trabajos en altura.
- Formar a los alumnos en materia de inspección, uso, mantenimiento, limpieza y almacenamiento de EPI.
- Capacitar a los alumnos en el uso correcto de los EPI básicos: arnés, conectores, sistemas anticaídas y sistemas de posicionamiento.
- Formar a los alumnos en el uso correcto de los dispositivos de evacuación y rescate.
- Reconocer los peligros y riesgos asociados a los trabajos en altura en un aerogenerador.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

- Instrucciones de seguridad y procedimiento de emergencia.
- Instalaciones.
- Introducción.
- Objetivos y propósitos del curso.
- Valoración hacia las medidas de control de GWO.
- Motivación del curso.

RECORDATORIO DE CONOCIMIENTOS

- Inspección de los EPI y dispositivo de evacuación y rescate.
- Los EPI.
- Anticaídas y posicionadores.
- Dispositivos de evacuación y rescate.

EJERCICIOS EPI

TEORÍA

- Uso de anticaídas retráctiles.
- Trabajo seguro y rescate en alturas.
- Correcto ajuste del arnés.
- Puntos de sujeción resistentes.
- Puntos de anclaje.
- Cargas y ángulos.
- Caídas.
- Cabos de anclaje independientes o dobles.
- Kit de rescate.

MEDIDAS PARA PREVENIR LESIONES DURANTE EL ENTRENAMIENTO

- Calentamiento y medidas de control.

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE RECORDATORIO

- Colocación del anticaídas al arnés.
- Colocación del anticaídas a la línea de vida de la escalera.
- Uso del posicionador.
- Puntos de anclaje certificados y puntos resistentes.
- Correcto uso de anticaídas retráctiles.
- Prácticas seguras en trabajos en altura.

EJERCICIOS PRÁCTICOS EN GRUPO

- Uso correcto de los EPI de trabajos en altura.
- Acceso a puntos de anclaje adecuados.
- Inspección del equipo de evacuación y rescate.
- Uso correcto y seguro del equipo de evacuación y rescate desde la escalera.
- Métodos de evacuación y rescate correctos y seguros por la trampilla de evacuación.
- Prácticas seguras mientras se trabaja en altura.



Duración

8 horas (5:45P + 2T)



Modalidad

Presencial