

AF | 5084

PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

DIRIGIDO A

Trabajadores en general.

OBJETIVOS

- Fomentar el aprendizaje de la identificación de factores psicosociales y aportar herramientas para poder prevenirlos y combatirlos.



Duración

2 horas



Modalidad

Aula virtual
(videoconferencia)

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN A LOS FACTORES PSICOSOCIALES

- Definiciones.
- Factores Psicosociales.

ESTRÉS LABORAL

- Tipos De Estrés.
- Factores De Riesgo.
- Daños Para La Salud.
- Medidas Preventivas.

SINDROME BORNOUT

- Factores De Riesgo.

- Daños Para La Salud.
- Medidas Preventivas.

FATIGA LABORAL

- Tipos De Fatiga.
- Factores De Riesgo.
- Daños Para La Salud.
- Medidas Preventivas.

ACOSO LABORAL

- Tipos De Acoso.
- Factores De Riesgo.
- Daños Para La Salud.
- Medidas Preventivas.