

AF | 4014

Formato: Programado | A medida

Rescate alturas TELCO

DIRIGIDO A

Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones expuesto a riesgo de caída en altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.

OBJETIVOS

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de instalaciones de seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.
- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del recurso preventivo.
- Funciones y responsabilidades del recurso preventivo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Definición de EPI. Categorías
- RD 773/1997 y RD 1407/92.
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: folleto informativo, etiquetado e identificación individual.
- Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.).

PROTOCOLOS Y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS

- Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS.
- Planificación y estrategia del rescate.
- Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.
- Presentación de los dispositivos de rescate:
 - Polipasto + descenso
 - Evacuador con volante
- Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura.

MÓDULO PRÁCTICO

- Repaso sobre montaje de instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces y aplicación de nudos.
- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
- Utilización de la cuerda guía.



Duración

8 horas (6P + 2T)



Modalidad

Presencial